

# STAGE MUDRA



**ANIMÉ PAR**

**JAYAPRAKAS NARAYANAN**

**23 et 24 septembre 2023  
à l'hotel Ibis Style  
11 place de la liberté  
Tours Centre**

Venez découvrir l'art sacré des Mudra avec Jayaprakas, formé dès l'âge de 6 ans par le grand maître de Mudra Sri Gopalan Nair. Stage ouvert à tout pratiquant de yoga. 2 jours de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. Tarif 150€ pour les 2 jours.

Renseignements et inscription :  
Nathalie 06 12 80 74 24 ou par email  
[ecoleyoga37@gmail.com](mailto:ecoleyoga37@gmail.com)

