

# stage de yoga

29, 30 avril et 1er mai 2023  
assise, mantra, pranayama, son

Sandrine et Nathalie vous proposent  
un weekend de pratiques de yoga à  
travers les éléments, en pleine  
nature au **Chambon**  
16220 Eymoutiers



310 euros les 3 jours en pension complète

Renseignements et réservations :

Nathalie : 06 12 80 74 24 ou [ecoleyoga37@gmail.com](mailto:ecoleyoga37@gmail.com)

Sandrine : 06 75 67 09 28 ou [tetras2@wanadoo.fr](mailto:tetras2@wanadoo.fr)